

SEMINARIOS IRYCIS 2026

Promoción de la actividad física en el ámbito clínico para la salud en el adulto mayor

Pedro L. Valenzuela

Universidad de Alcalá

26 MARZO 2026 10:00h

On line

Pedro L. Valenzuela es investigador Ramón y Cajal en la Unidad de Fisiología de la Universidad de Alcalá y co-director de la web de divulgación científica Fissac (www.fissac.com). Doctor en Ciencias de la Salud, Graduado en Ciencias del Deporte y Máster Oficial en Fisiología Integrativa. Tiene más de 250 publicaciones en revistas internacionales, principalmente centradas en los efectos del ejercicio físico sobre la salud y el rendimiento. Su principal línea de investigación se centra en los efectos del ejercicio físico sobre el envejecimiento y su aplicación en poblaciones clínicas.